

Заведующий Манжуло Т.А.

Меню

23 июня 2025г.

Наименование блюд

	Вес, гр. / Калор.	Детса
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консервы	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
ОБЕД		
25-Салат из свеклы (или моркови) с изюм	40/55	60/77
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180/116	200/126
25-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/124	70/143
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		200/87
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193
25-Пудинг творожный	130/298	180/412
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Фрукты свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1575.59 1946.98

Заведующий

Манжуло Т.А.

Меню

24 июня 2025г.

Наименование блюд

Наименование блюд		Вес, гр	Калор, Ккал.
		Ясли	Детса
ЗАВТРАК			
5-Каша "Рябчик"		130/128	200/199
5-Кофейный напиток с молоком		180/61	200/66
5-Бутерброд с маслом		35/6/128	45/6/154
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
5-Кисломолочный напиток 100/130		100/77	130/99
ОБЕД			
5-Салат из моркови с зеленым горошком		40/41	60/65
5-Рассольник ленинградский со сметаной,		180/101	200/114
5-Суфле из печени		60/118	70/144
5-Рис отварной с овощами		110/154	150/205
5-Соки овощные, фруктовые и ягодные		160/69	
5-Напиток с витаминами "Витошка" для де			250/97
5-Хлеб ржаной		40/78	50/97
ЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
5-Напиток из шиповника		180/53	200/63
5-Пирожок печеный из дрожжевого теста с		50/157	60/190
5-Голубцы ленивые		150/359	150/359
5-Чай с сахаром		180/20	200/24
5-Плоды свежие		95/42	100/44
5-Хлеб пшеничный		20/47	25/59

Итого калорийность: 1633.13 1981.21

Меню

27 июня 2025г

Наименование блюд

Утверждаю:
Манджуло Т.А.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Если Детса

ЗАВТРАК

5-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
5-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
5-Яйцо отварное	40/63	
5-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

5-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
----------------------------	--------	--------

ОБЕД

5-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/69	60/105
5-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/111	200/121
5-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
5-Азу	60/136	70/159
5-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
5-Кисель из ягод свежемороженых	180/51	200/64
5-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

5-Компот из ягод замороженных	180/20	200/24
5-Песочник (печенье песочное)	40/173	50/218
5-Овощи натуральные соленные или свежие	30/3	50/6
5-Тефтели рыбные	60/123	70/151
5-Картофельное пюре	120/109	150/138
5-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
5-Фрукты свежие	95/42	100/44
5-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1543.75 1936.88

Заведующий

Манжуло Т.А.

Меню

26 Июня 2025г.

Наименование блюд**Вес, гр. / Калор, Ккал.****Детса****ЗАВТРАК**

25-Суп молочный с крупой	130/116	200/178
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/69	200/87
--------------------------------------	--------	--------

ОБЕД

25-Салат "Овощная мозаика"	40/44	60/70
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
25-Крендель сахарный	50/188	60/227
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/6	50/11
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1527.72 1811.29

А. Манжуло

Заведующий Манжуло Т.А.

Меню

25 июня 2025г.



Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
5-Каша жидкая молочная	130/127	200/195
5-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
5-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5- Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
ОБЕД		
5-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
5-Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
5-Гуляш	60/177	80/235
5-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
5-Кисель из ягод свежемороженых	180/48	200/60
5-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
5-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
аранки	20/69	50/173
5-Сельдь с луком репчатым	60/109	70/130
5-Картофель отварной	120/125	130/139
5-Чай с лимоном	180/21	200/25
5-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1458.61 1937.28