



Заведующий

Манжуло Т.А

2 Июня 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	130/261	150/304
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25--Бутерброд с маслом	30/6/116	35/6/128
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100/62	130/74
ОБЕД		
25-Винегрет овощной	40/52	60/78
25-Суп картофельный с клецками с мясом	180/115	200/126
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Каша гречневая рассыпчатая	110/187	150/256
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/92	200/102
25-Кондитерские изделия	30/105	55/193
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/137	70/159
25-Картофель отварной	120/125	130/139
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1676.16 2089.95

3 Июня 2025г.



Заведующий

Манжуло Т.А

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150/133	200/178
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-.Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
25-Жаркое по-домашнему	150/212	200/236
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/102	200/113
25-Бисквитик из моркови	50/193	60/232
25-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5/347	175/5/414
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1566.57 1861.09



Заведующий

Манжуло Т.А

4 Июня 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/140	35/5/13/167
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100/62	130/74
ОБЕД		
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	40/51	60/72
25-Суп - уха с рыбой	180/147	180/147
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33
25-Манник со сгущенным молоком	50/25/284	60/30/344
25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/188	70/224
25.-Рагу из овощей	120/69	150/90
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1697.82 2123.58



Заведующий

Т.А. Манжуло

Манжуло Т.А

5 Июня 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/11
25-. Суп картофельный с макаронными издел	180/107	200/119
25-Гуляш (из птицы)	55/165	70/213
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193
25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1564.78 1992.79

6 Июня 2025г.



Манжуло Т.А

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	130/136	200/208
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/140	35/5/13/167
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	104/62	125/74
ОБЕД		
25-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	40/48	60/67
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/97
25-Хлеб ржаной	30/58	50/97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/92	200/102
Баранки	20/69	50/173
25-Рыба по-польски	60/168	70/201
25-Картофель тушеный	120/107	130/116
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1639.46 2039.79