

9 Июня 2025г.

Меню



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130/130	200/199
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/140	35/5/13/167
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103
25-Плов с мясом	130/262	180/364
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/48	200/60
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/11
25-Суфле рыбное	60/120	70/141
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1538.87 2007.62

Заведующий

Манжуло Т.А

10 Июня 2025г.

Меню



Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150/133	200/178
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/69	60/105
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180/110	200/123
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/102	200/113
25-Булочка "Татарочка" с курагой	50/195	60/236
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/5	50/8
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1581.34 1854.22

Заведующий

Манжуло Т.А

11 Июня 2025г.

Меню



Наименование блюд	Вес, гр./	Калорийность, Ккал.
ЗАВТРАК		Детсад
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/140	35/5/13/167
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/56	130/73
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/6	50/11
25--Суп картофельный с мясными фрикадель	180/127	200/141
25.-Суфле из кур с рисом	50/3/172	70/4/237
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	50/183	60/216
25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Рагу из овощей с мясом	150/183	200/247
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1533.48 1958.28