

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 89»

Юридический адрес: Красноярск, ул. Ольховая, 8
Фактический адрес: Красноярск, ул. Ольховая, 8; ул. Славы 3

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ № 89
Манжуло Т. А. _____

Корпоративная программа
общественного здоровья
«Сохранение и укрепление здоровья сотрудников МАДОУ № 89»

Актуальность

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, возможностью доступа работников к медико-санитарным услугам. Для гармоничного состояния рабочего коллектива необходимо постоянно осуществлять меры поддержки физического и эмоционального состояния каждого члена коллектива. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника, члена МАДОУ «Детский сад № 89», несомненно, очень важна.

Анализ состояния здоровья сотрудников свидетельствует о его существенном ухудшении в последние годы, что связано с:

- плохой экологией крупного города;
- нервными перегрузками;
- воздействию неблагоприятных производственных факторов;
- распространенностью хронических неинфекционных заболеваний;
- малоподвижным образом жизни;
- потреблением табака и алкогольной продукции;
- низкий уровень потребления фруктов и овощей, несбалансированное питание и тд.

Коррекция этих факторов способствует снижению заболеваемости сотрудников.

В связи с возросшим темпом и интенсивностью рабочей активности сотрудников ДОУ, повышением психологической нагрузки, повышением уровня ответственности за результаты работы, создают основу для заболеваний как общих, так и профессиональных. Рабочее место – оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ). Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний.

Указ Президента Российской Федерации от 06.06.2019 года №254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.» предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Одной из задач СУОТ детского сада № 89 является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды в учреждении.

Данная корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте для работников МАДОУ 89 направлена на профилактику заболеваний, психо-эмоционального переутомления сотрудников на рабочем месте.

Личная мотивация сотрудников - ключевое условие эффективного внедрения программы по укреплению здоровья в детском саду.

Факторы, влияющие на мотивацию сотрудников:

- личный пример руководителя и администрации учреждения;
- обеспечение качества реализации программы
- активная агитация и вовлечение сотрудников к участию в программах;
- информирование о негативных последствиях для здоровья при несоблюдении принципов ЗОЖ.

Оценка эффективности программы проводится путем опроса сотрудников (анкетирование), по результатам которого будет определяться личная заинтересованность и вовлеченность сотрудников в программу.

Цель программы

Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МАДОУ 89 разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе организации и сохранения здоровья сотрудников на рабочем месте.

Поставленные цели реализуются через комплекс управленческих решений, направленных на создание в образовательной организации необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников образования к здоровому образу жизни.

Задачи программы

Основными задачами корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья сотрудников являются:

1. Разработка мероприятий по укреплению здоровья и профилактике профессиональных заболеваний сотрудников МАДОУ 89;
2. Развитие и сохранение трудового потенциала работников образовательных организаций, формирование и сохранение профессионального здоровья и ресурсного состояния;
3. Укрепление и сохранение здоровья, сокращение сроков восстановления здоровья (сниженных функциональных резервов) работников, выявление и коррекция факторов профессионального риска для работников;
4. Популяризация ЗОЖ
5. Улучшение условий труда сотрудников образовательных организаций, формирование здорового образа жизни.

2. Нормативная правовая база

1. Конституция Российской Федерации;
2. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 года № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года»;
3. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 года № 204 (ред. от 19.07.2018 года № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
4. Трудовой Кодекс Российской Федерации;
5. Федеральный закон от 24.07.1998 года № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
8. Федеральный закон от 30.03.1999 в редакции от 24.07.2023 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
9. Федеральный закон от 10.07.2001 года № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака»;
10. Федеральный закон от 29.11.2010 года № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»;
11. Федеральный закон от 21.11.2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
12. Федеральный закон от 28.12.2013 года № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;
13. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 года № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»;
14. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.04.2019 года № 1391 «О проведении Всероссийской диспансеризации взрослого населения»;
15. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 года № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и

периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда»;

16. Приказ Минздрава России от 21.03.2014 года № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»;

17. Приказ Минздрава России от 13.03.2019 года № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»;

18. Приказ Минтруда России от 19.08.2016 года № 438н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда».

3. Направления планирования мероприятий

- Планирование мероприятий по формированию системы мотивации сотрудников организации к здоровому образу жизни, направленных на заинтересованность работников в участии в программах;

- Внедрение в работу коллектива культуры безопасности;

- Создание условий для вовлечения работников в участие в мероприятиях по укреплению здоровья;

- Обязательное прохождение сотрудниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;

- Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального) благополучия сотрудников, повышение их работоспособности и продуктивности;

- Формирование активной жизненной позиции сотрудников, создание благоприятного микроклимата в коллективе, сплочение коллектива МАДОУ 89;

- Проведение информационно- просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни;

- Формирование установки на отказ от вредных привычек, повышение двигательной активности, здоровое питание;

- Оказание поддержки и наставничества внутри коллектива

4. Стратегии в работе корпоративной программы «Укрепление и сохранение здоровья сотрудников МАДОУ № 89»

- Поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни и использующих безопасные методы работы;

- Развитие творческой инициативы;

- Повышение качества, дисциплины, культуры процессов труда;

- Рост ответственности работников не только за индивидуальные, но и за групповые результаты

5. Механизмы (инструменты и мероприятия)

1. Административные и организационные мероприятия	1.1. Создание системы приказов, распоряжений, внутренних актов, программ по СОУТ и тд. 1.2. Разработка, утверждение и реализация в ДОУ программы укрепления здоровья сотрудников «Укрепление и сохранение здоровья сотрудников МАДОУ № 89» 1.3. Проведение опроса-анкетирования среди сотрудников и оценки условий труда для выявления негативных факторов, влияющих на здоровье работников
---	---

	1.4. Проведение инструктажей работников, с целью предупреждения случаев производственного травмирования, возникновения профессиональных заболеваний, эмоциональных перегрузок 1.5. Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров, прохождения диспансеризации, вакцинации и тд. 1.6. Запрет курения в здании и на территории учреждения 1.7. Организация поощрения за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и агитации коллег к здоровому образу жизни
2. Создание комфортных и безопасных условий труда, развитие культуры безопасности, контроль за состоянием рабочих мест сотрудников	2.1. Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирование воздуха, нормализация освещения, соблюдение температурного режима, оборудование комнаты для приема пищи, мероприятия для сплочения коллектива, снятия психологического напряжения 2.2. Мероприятия для охраны и безопасности труда (контроль санитарно- гигиенической оценки условий труда) 2.3. Профилактика несчастных случаев и получения травм на рабочем месте (проведение инструктажей по безопасным методам выполнения работ, по оказанию первой помощи и тд.) Организация производственного санитарного контроля. Реализация приказа Минтруда России от 19.08.2016 №438н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда»
3. Страхование	3.1. Обязательное медицинское страхование (ОМС) 3.2. Социальное страхование (Фонд социального страхования) 3.3. Пенсионное страхование (Пенсионный фонд) 3.4. Содействие ППО в санаторно-курортном оздоровлении сотрудников
4. Медицинские мероприятия	4.1. Проводится ежегодная вакцинация сотрудников 4.2. Ежегодные профилактические осмотры- комплекс медицинских обследований, проводимых в целях раннего (своевременного) выявления заболеваний и так же риска их развития, с целью определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов. 4.3. Предварительный медицинский осмотр- обязательное условие для приема на работу. Проводится с целью оценки состояния здоровья человека, обратившегося для трудоустройства, а так же выявления заболеваний на момент трудоустройства. Периодические медицинские осмотры подтверждают профпригодность сотрудника и определяют динамику в изменениях здоровья, возникающих под влиянием факторов труда. Выявление проблем позволяет предпринять необходимые меры в раннем периоде развития заболевания. Осмотры проводятся в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические

	медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда» 4.4. Диспансеризация Комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых с целью оценки состояния здоровья (группы диспансерного наблюдения)
5. Отказ от употребления табака	5.1. Оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками о запрете курения с целью ограничения влияния курения на сотрудников организации и повышение мотивации для отказа от курения
6. Повышение уровня осведомленности о вреде алкоголя	6.1. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий и разработка материалов консультации о проблемах, связанных с потреблением алкоголя.
7. Физкультурные и оздоровительные (спортивные) мероприятия направленные на повышение физической активности	7.1. Оценка уровня физической активности и тренированности работников. 7.2. Командно- спортивные мероприятия организуются посредством предоставления возможности бесплатно принимать участие в занятиях «Зумба», проходящих на территории детского сада, участвовать в спартакиадах работников образования как в группах, так и индивидуально 7.3. Проводятся мероприятия, направленные на повышение двигательной активности, групповые физминутки, которые стимулируют работников больше заниматься спортом и вести здоровый образ жизни
8. Питание и питьевой режим в рабочее время	8.1. Предоставление сотрудникам возможности комфортного приема пищи 8.2. Информирование сотрудников о пищевой и энергетической ценности блюд, информируя их о наиболее полезных вариантах питания Цель: формирование у сотрудников высокой осведомленности в области рациона здорового питания (проведение лекций с медицинским работником, образовательных семинаров и презентаций на тему пользы здорового питания для организма, влияние несбалансированного питания на здоровье) 8.3. Размещение информации о здоровом питании, взятой из компетентных профильных электронных источников в области формирования ЗОЖ 8.4. Проведение конкурса рецептов между сотрудниками, по приготовлению полезной пищи с целью популяризации сбалансированного питания 8.5. Организация тематических дней и акций о пользе сезонных овощей и фруктов
9. Организация мероприятий, направленных на создание благоприятного эмоционального настроения	9.1. Проведение круглых столов для создания благоприятной психо- эмоциональной обстановки на рабочем месте. «Объединение»- открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате) для обсуждения насущных вопросов и проблем создания благоприятной атмосферы. Основными темами круглых столов являются:

у сотрудников, борьбу со стрессом	уровень рабочей нагрузки, ее влияние на рабочий процесс, создание условий для взаимоподдержки в коллективе, комфортный режим труда и отдыха 9.2. Проведение дней «Поддержка» Цель: поддержание доброжелательной атмосферы в коллективе, обсуждение факторов риска, влияющих на эмоциональный настрой сотрудников, формирование и поддержание корпоративной культуры здорового образа жизни. Задачи: оценка состояния психо- эмоционального уровня коллектива; рассмотрение методов профилактики профессионального выгорания, депрессии и утомления; информирование работников о методах психо- эмоциональной гигиены. Мастер-классы: «Йога - как средство равновесия»; «Здоровый сон в борьбе со стрессом»; «Эмоциональное проживание конфликтной ситуации» «Взаимовыручка- основа крепкого коллектива» «Синдром хронической усталости» 9.3. Организация отдыха и досуга для работников
10. Мониторинг мероприятий программы	10.1. Проведение мониторинга и оценка состояния сотрудников 10.2. Анализ издержек и выгод программы 10.3. Оценка охвата сотрудников и степени их удовлетворенности программой 10.4. Подготовка отчетной документации

Развитие корпоративной культуры в учреждении заключается в формировании благоприятного психологического климата в МАДОУ № 89 и улучшении профессионального коммуникативного взаимодействия сотрудников в коллективе детского сада.

6. Ожидаемые результаты комплексного осуществления программы

- Развитие корпоративной культуры охраны труда и безопасного выполнения работ;
- Появления потребности у сотрудников в профессиональном самообразовании, самосовершенствовании, реализации творческого потенциала;
- Повышение эффективности при выполнении профессиональных задач, приобретение новых профессиональных компетенций, умений и навыков, личностных качеств
- Снижения количества листов нетрудоспособности сотрудников на 10% в период 2023-2024 гг, соблюдение трудовой дисциплины, техники безопасности, правил и норм охраны труда, пожарной безопасности.
- Изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
- Улучшение общего самочувствия работников.
- Повышение численности сотрудников, ведущих ЗОЖ.
- Возможность поощрения за соблюдение ТБ, ПБ, ОТ, участие в мероприятиях ЗОЖ
- Снижение текучести кадров
- Выявление заболеваний на ранней стадии
- Сокращение затрат на медицинское обслуживание

- Приверженность сотрудников к здоровому образу жизни
- Улучшение качества жизни сотрудников
- Улучшение условий труда
- Благоприятная психологическая атмосфера в коллективе

7. Ресурсы, обеспечивающие выполнение программных мероприятий

Для реализации программы в МАДОУ №89 имеются ресурсы, обеспечивающие базовые потребности сотрудников, необходимые для укрепления здоровья:

- Медицинский кабинет, для проведения вакцинации;
- Организована комната отдыха и приема пищи;
- Обеспечение чистой питьевой водой;
- Организованы наглядные пособия по охране труда, алгоритмы поведения в чрезвычайных ситуациях;
- Наличие спортивного зала и оборудования для поддержания двигательной активности
- Контроль систем освещения и кондиционирования воздуха, отопления

8. Оценка эффективности реализации мероприятий программы

Для оценки эффективности Программы разработаны критерии эффективности:

- Отзывы сотрудников о программе (степень удовлетворенности)
- Развитие взаимодействия с социальными партнерами, заключение договоров, благотворительные акции
- Внедрение социальных технологий, методик
- Степень вовлеченности сотрудников в оздоровительных мероприятиях, направленных на формирование ЗОЖ, доступность информации для сотрудников

На основании анализа полученных результатов, Программа может корректировать методы и указывать дальнейшие направления для становления здорового образа жизни сотрудников и создавать положительную динамику здоровьесберегающей среды на рабочих местах.

План реализации программы

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1.	Распределение сотрудников и назначение ответственных за участие в мероприятиях	январь	Зам. зав. по УВР
2.	Выявление потребностей сотрудников в вопросах здоровья методом анкетирования	февраль	Специалист по ОТ
3.	Участие в спартакиадах работников образования: • Веселые старты • Плавание • Боулинг • Стрельба • Шашки	в течение года	Зам. зав. по УВР Председатель ППО Инструктор по физической культуре
4.	Организация и проведение производственной гимнастики	в течение года	Инструктор по физической культуре

5.	Организация выездных оздоровительных мероприятий (походы, прогулки)	в течение года	Старший воспитатель Председатель ППО
6.	Проведение корпоративных праздничных мероприятий: Новый год, день дошкольного работника, 8 марта	по графику проведения корпоративных мероприятий	Зам. зав. по УВР Председатель ППО
7.	Психологические тренинги для сплочения коллектива	в течение года	Педагог- психолог
8.	Проведение ежегодной вакцинации сотрудников в осенне-зимний период	приказ по учреждению	Медицинский работник
9.	Мероприятия, направленные на формирование ЗОЖ, отказ от курения и употребления алкоголя: встречи и беседы на тему здоровьесбережения	в течение года	Медицинский работник Специалист по ОТ
10.	Участие сотрудников МАДОУ 89 в городских и окружных спортивных мероприятиях	в течение года	Инструктор по физической культуре Специалист по ОТ